

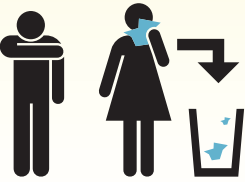
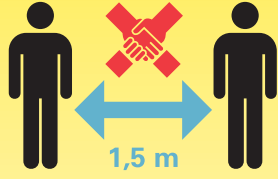


# Çalışma talimatları

Protokol **A**

COVID-19, korona virüsünün neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır. Bu korona virüsü insandan insana hızla yayılır. Yayılma, hapşırık ve öksürük damlacıklarıyla gerçekleşir. Özellikle doğrudan hava yoluyla, ancak kapı kolları, merdiven korkulukları, ışık düğmeleri, musluklar, tezgâhlar, bilgisayar fareleri, klavyeler ve bunun gibi düz yüzeyler aracılığıyla da yayılır. Virüs taşıyan bir kişinin hapşırık ve öksürük damlacıklarıyla temas ettiğinizde burnunuz, ağzınız veya gözleriniz yoluyla virüsü kaparsınız. Virüs cilt yoluyla bulaşmaz. Hastalık genellikle hafif düzeydedir. 5 hastadan 1'inde ciddi akciğer iltihaplanması gelişir ve tıbbi bakım gerekir.

Korona virüsün yayılmasını kontrol altına almak için iyi hijyen ve temizlik önemlidir. Ancak bunu güvenli şekilde yapabilmelisiniz. Korona krizi sırasında nasıl güvenli şekilde çalışabileceğinizi burada listeleyeceğiz. Kendi güvenliğinizi ve başkalarının güvenliği için. Korona virüsü birlikte yeneceğiz.



## 5 genel davranış kuralı

**Kendinize ve diğerlerine bulaştırmaktan kaçının!  
Her durumda bu 5 kurala uyun:**

1. Diğer kişilerle aranızda en az 1,5 metre mesafe bırakın. Bu, servis veya mola odaları için de geçerlidir!
2. Ellerinizi su ve sabun ile düzenli olarak iyice yıkayın. Ayrıca eldivenlerinizi çıkardıktan sonra da ellerinizi yıkayın.
3. Yüzünüze dokunmayın, özellikle gözlerinize, burnunuza ve ağzınıza. Ellerinizi düzgünce yıkadıktan sonra yüzünüze dokunabilirsiniz.
4. Dirseğinizin içine veya bir kâğıt mendilin içine öksürün veya hapşırın. Mendili hemen atın ve ellerinizi yıkayın.
5. Hafif derecede soğuk algınlığı belirtileri taşıyorsanız ve/veya ateşiniz varsa evde kalın.

## Ellerinizi nasıl yıkıyorsunuz?

1. Ellerinizi iyice ıslatın.
2. Biraz sabun alın.
3. Ellerinizi en az 20 saniye boyunca yıkayın:
  - Ellerinizi birbirine sürün, üst ve alt bölümünün sabunla kaplandığından emin olun.
  - Tüm parmak uçlarını da ovalayın.
  - Parmak aralarınızı ovalayın.
  - Bilekleri de unutmayın.
4. Akan suyun altında sabunu iyice durulayın.
5. Ellerinizi tercihen kâğıt havlu ile tamamen kurulayın. Parmak aralarını unutmayın.
6. Kumaş havlular düzenli olarak yıkanmalıdır.

**Protokol A**, ofisler, süpermarketler, okullar, otobüsler ve trenler, korona hastalarının tedavi edilmediği bakım kuruluşları gibi ortak alanlarda temizlik içindir.

## Ne zaman evde kalmalıyım? Nasıl çalışmalıyım?

- Hafif derecede soğuk algınlığı belirtileri (burun akıntısı, boğaz ağrısı, hafif öksürük veya 38 dereceye kadar ateş) taşıyorsanız ve/veya ateşiniz varsa evde kalın.
- Eğer kendinizi daha iyi hissediyorsanız ve son 24 saat içinde hiçbir sağlık problemi yaşamadıysanız, işe geri dönebilirsiniz.
- Ailenizdeki bir kişide ateşli soğuk algınlığı varsa (38 derece veya üzeri).
- Ailenizde bir kişiye korona virüs bulaşmışsa. Hasta ile korunmasız geçen en son günden itibaren 14 gün boyunca evde kalmalısınız VE aile üyesi en az 1 gün boyunca hiçbir şikâyet göstermemelidir.

**NOT** Yaşamsal sektörlerde çalışıyorsanız, zorunlu ev karantinası yoktur:

- > Hafif derecede soğuk algınlığı belirtileriniz varsa, ancak ateşiniz yoksa.
- > Ailenizden bir kişide, ateşli veya ateşsiz soğuk algınlığı belirtileri varsa.

İşlerin güvenli şekilde yürütülüp yürütülemeyeceğine ve nasıl yürütülebileceğine ilişkin olarak işverenimize ve müşteriye danışın.

Müşterinin kendi protokolü varsa, buna uyulmalıdır. Bununla birlikte, en az aşağıdaki koruma seviyesi karşılanmalıdır.

- Kamusal alanlar her zamanki gibi normal çalışma programına uygun şekilde temizlenebilir. Temizlik, geleneksel yöntemin yanı sıra mikrofiber yöntemi kullanılarak yapılabilir. Her zaman 5 genel kuralı uygulayın, örneğin 1,5 metre mesafe bırakın! Mümkünse, başka kişiler olmadığı zaman temizlik yapın. Veya temizlikçinin çalışma alanını diğer insanlarla 1,5 metre mesafe garanti edilecek şekilde güvenlik çemberine alın.
- Banyolar, tuvaletler, kapı kolları, ışık düğmeleri, telefonlar ve merdiven korkulukları gibi temas yüzeylerinin ekstra sıklıkla temizlenmesi önerilir.
- Bezler ve moplar gibi temizlik malzemelerinizi her zamanki gibi yıkayabilirsiniz (en az 60°). Giysileriniz diğer çamaşırlarla birlikte yıkanabilir.
- Atıklar normal bir şekilde atılabilir.

### Kişisel koruyucu ekipman

- Ek önlem yok.

İşe başlamadan önce:

## Güvenli şekilde çalışıp çalışamayacağınızı kontrol edin

